**Aprende en comunidad**



Estudio en grupo pequeño

**Resumen del volumen**

**¿Cómo me ayuda Dios a vencer?**

Pues todo lo puedo hacer por medio de Cristo, que me da fuerzas ([Filipenses 4:13](https://ref.ly/logosref/Bible.Php4.13) NTV).

*Gracias a la fortaleza del Señor en su vida, muchas personas de las que leemos en la Biblia superaron las dificultades. De la misma manera, Dios nos ayuda a superar los desafíos en la vida, sin importar lo que enfrentemos. ¿Por qué es importante saber que Jesús nos da fuerza en nuestra vida? ¿Cómo nos ayuda el Señor a lidiar con las situaciones difíciles que enfrentamos? ¿Cómo manejamos la tentación? ¿Qué hacemos cuando nos sentimos solos? Estos son algunos temas que veremos en este volumen.*

|  |
| --- |
| ***Necesitarás***   * *Cuerda o cordón de dos pies (67 cm) de largo por alumno* * *Espacio amplio para que todo el grupo se pare*   ***Preparación***   * *Corta la cuerda o cordón en partes de 2 pies de largo (67cm).* * *¿Es la primera vez que enseñas* Aprende *para Jóvenes? Lee la* [*Guía para el facilitador*](https://0b769b0ed3569ef9d18b-f88d8272f61086866d50d048b43ef630.ssl.cf2.rackcdn.com/sites/biblengagementproject/Guia_para_el_facilitador_de_Escucha.pdf)*.* |

Para acceder al contenido y los videos de la sesión desde una computadora, visita: [ProyectoCompromisoBiblico.com/descargas](https://proyectocompromisobiblico.com/descargas)

**Participa**

**Bienvenida**

*Dedica este tiempo para dar la bienvenida a todos, presentar a los nuevos alumnos, aprender sus nombres, y agradecer a todos por venir.*

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  Si pudieras pasar un día con un personaje de la Biblia además de Jesús, ¿quién sería y por qué? |

**Oración de apertura**

*Ideas para la oración: Agradece a Dios por cada alumno en el grupo y por sus familias. Pide a Dios que bendiga el tiempo que pasan juntos hoy. Ora para que el Espíritu Santo hable a cada uno de una manera única mientras estudian juntos la Palabra de Dios.*

**Introducción**

Toda persona es tentada. Cuando experimentamos la tentación, nos enfrentamos a la decisión de cómo responder. Hoy hablaremos cómo Dios puede ayudarnos a vencer la tentación y a tomar las decisiones correctas. ¡Exploremos esta verdad hoy!

**Actividad en grupo**

**Desenredados**

|  |
| --- |
| ***Necesitarás***   * *Cuerda o cordón, de dos pies de largo (67 cm) por alumno* * *Espacio amplio para que todo el grupo se pare*   ***Preparación***   * *Corta la cuerda o cordón en partes de 2 pies (67 cm) de largo.* |

A veces puede parecer que nos enredamos con la tentación. Nuestra meta debe ser desenredarnos de los pecados que somos tentados a cometer. Participemos en un juego que represente eso. Para jugarlo, nos reuniremos en grupo. Cada uno recibirá un pedazo de cuerda. La meta será enredarse. Con una mano sostén tu cuerda y con la otra sujeta la cuerda de alguien que no esté a tu lado. El grupo se enredará mientras hacen esto.

• *Deja que todos en el grupo se enreden.*

Alejarnos del pecado cuando somos tentados siempre es nuestra meta. Así que ahora traten de desenredarse todos en el grupo sin soltar las cuerdas. Veamos si todos pueden desenredarse.

• *Comiencen a desenredarse lentamente hasta que todo el grupo esté de pie en un círculo.*

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Crees que el tamaño del grupo influye en lo fácil que es desenredarlo? ¿Por qué sí o por qué no? |

Cuanto más enredado estaba el grupo, tanto más difícil fue salir del lío. Cuando enfrentamos la tentación y cedemos a ella, cometemos pecado. El pecado nos enreda. Cuanto más pecamos, mayor puede ser la lucha para salir del enredo. Tener la tentación bajo control evita que nos enredemos en el pecado. Veamos el video de hoy.

**Observa**



**Considera lo que dice la Biblia**

*Verifica que cada alumno tenga acceso a una Biblia, preferiblemente de la misma versión.*

Hoy continuaremos con la historia de José en el Libro del Génesis.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Quién puede darnos un resumen rápido acerca de lo que le sucedió a José la última vez? |

• *Prepárate para completar algunas partes de la historia. Debe incluir que José tuvo dos sueños, que sus hermanos se pusieron celosos, lo vendieron como esclavo, mintieron a su padre acerca de que José estaba muerto, y él terminó siendo esclavo en Egipto.*

Hoy veremos que Dios ayudó a José a vencer la tentación. La tentación ocurre cuando nos enfrentamos con el deseo y la oportunidad de pecar. Es una táctica del enemigo incitarnos a hacer cosas que desagradan a Dios. La tentación puede hacernos pecar si no la controlamos y cedemos ante ella.

**No te dejes sorprender por la tentación**

Podríamos pensar que la tentación solo sucede a personas que no viven para Dios o solo en ciertas circunstancias, pero la Biblia nos dice que ese no es el caso. La tentación llega a todos, incluso cuando las cosas van bien en nuestra vida.

Lee [Génesis 39:1–7](https://ref.ly/logosref/Bible.Ge39.1-7).

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Quién era Potifar? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿De qué manera crees que Dios estuvo con José? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué tentación enfrentó José? |

A pesar de que José era un esclavo, el Señor lo bendijo. Su dueño, Potifar, lo puso a cargo de su casa y posesiones. Pero aun en medio de la bendición y el favor de Dios, José no estuvo exento de ser tentado.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuál fue la respuesta de José a la tentación? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Crees que José pecó al ser tentado? ¿Por qué sí o por qué no? |

**Puedes ser tentado y decidir no pecar**

La tentación no es pecado. El pecado sucede cuando decidimos ceder a la tentación y realizar lo que ella nos invita a hacer. Cuando José fue tentado, tuvo la opción de ceder o no. ¡Veremos que José decidió escapar lo más rápido que pudo!

Lee [Génesis 39:8–12](https://ref.ly/logosref/Bible.Ge39.8-12).

José estaba a cargo de todo en la casa de Potifar, excepto de su esposa. Ella estaba fuera de los límites. Pero de repente, José se encontró en una situación difícil. El estaba siendo tentado a tomar lo único que no podía y no debía tener.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  En el caso de José, ¿cuál habría sido un gran pecado contra Dios? |

A veces la tentación es una batalla constante para hacer lo correcto. José escogió honrar a Dios al evitar pecar contra la esposa de Potifar. ¡Pero ella no se dio por vencida! Ella siguió acosándolo.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué hizo José la última vez que se encontró con la esposa de Potifar? |

José se mantuvo fuerte. Su deseo de agradar a Dios era mayor que el deseo de ceder ante la tentación.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  Si José hubiera cedido a la tentación, ¿crees que alguien se habría dado cuenta acerca de la relación entre él y la esposa de Potifar? ¿Por qué lo crees? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿De qué manera es José ejemplo de cómo debemos actuar ante la tentación? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Alguien quiere comentar sobre un momento en que huyó de una tentación? |

**Puedes enfrentar el rechazo por hacer lo correcto**

A pesar de que hacemos lo correcto y resistimos la tentación, podemos recibir el rechazo de los demás.

Lee [Génesis 39:13–23](https://ref.ly/logosref/Bible.Ge39.13-23).

José hizo lo correcto, pero la esposa de Potifar no, porque se vengó de él. A ella no le agradó la decisión de José de honrar a Dios. Así que ella decidió que José pagaría, aun si eso implicaba mentir sobre lo que sucedió.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué mentira dijo la esposa de Potifar acerca de José? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuál fue el resultado para José? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Alguna vez han mentido o te han acusado de algo que no hiciste? ¿Cuál fue el resultado? |

**¿Lo sabías?**

*En el antiguo Egipto, el castigo de un esclavo por intentar violar a un miembro de la familia del amo era la ejecución inmediata. Sin embargo, las acciones de Potifar hablan de cuánto apoyó a José, o de su falta de confianza en las afirmaciones de su esposa, a la luz de lo que ya conocía del carácter de José. No obstante, la prisión donde José fue puesto estaba designada para los prisioneros del faraón. Esto habla del gran poder que tenía Potifar en el reino, y ejemplifica en mayor grado la misericordia demostrada hacia José. En ese tiempo, fue insólito que un alto funcionario no buscara la pena capital por semejante transgresión.*

A pesar de que José fue acusado falsamente y encarcelado, Dios estaba con él. La meta de José era agradar al Señor y no a la gente. Dios siguió bendiciéndolo incluso en medio de su situación tan difícil.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Crees que José renunció a sus sueños después de este contratiempo? ¿Por qué lo crees? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué cargo se le delegó más tarde a José? |

Parece que José tenía éxito en todo lo que hacía. Superó los desafíos que enfrentó con la ayuda de Dios.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Por qué es difícil enfocarse en los sueños y en las promesas que Dios tiene para nuestra vida cuando enfrentamos tiempos difíciles? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Alguien aquí alguna vez ha tenido ganas de renunciar a sus sueños? |

Aunque otros intenten lastimarnos o destruir nuestros sueños, Dios nunca nos abandona. Él nos ama sin importar lo que enfrentemos.

**Reflexiona**

**Dios me ayuda ante la tentación**

Dios nunca nos abandona, incluso cuando somos tentados a hacer lo incorrecto. Cada uno de nosotros tiene que tomar una decisión al enfrentar la tentación. Podemos honrar a Dios y hacer lo correcto, o podemos decidir ceder ante ella y pecar. Aun si enfrentamos el rechazo de otros por hacer lo correcto, el favor de Dios es mucho mejor que cualquier cosa. Pase lo que pase, Dios nos da las fuerzas para vencer la tentación.

**Escucha a Dios**

Hagamos una pausa para considerar cómo nuestra vida muestra confianza verdadera en la Biblia. Estas preguntas están destinadas a servir como una conversación entre tú y Dios. Comentar tus respuestas con el grupo es completamente voluntario.

• *Haz una pausa para reflexionar un momento en silencio antes de preguntar a los alumnos si desean comentar.*

• *Sé sensible a la edad de tus alumnos y a los tipos de tentaciones que ellos comenten. Puedes dividirlos en grupos de varones y chicas o grupos de escuela básica y secundaria.*

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuál es una tentación que enfrentas a menudo en tu vida? |

• *Dedica tiempo para orar. Anima a los alumnos que están luchando contra la tentación a hablar con un líder. Asegúrales que los líderes están allí para ayudarlos cuando ellos sean tentados.*

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo te ha ayudado el Señor a vencer la tentación? |

**Activa**

No es solo Dios el que puede ayudarnos cuando somos tentados. Otras personas también pueden ayudarnos a lidiar contra la tentación. Además de orar por nosotros, podemos aprender de sus experiencias al enfrentar a la tentación.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuáles son las maneras en que Dios te ha ayudado a vencer la tentación? |

|  |
| --- |
| **Oportunidad de salvación**  *Incluye esto si crees que puede haber algunos en el grupo que no tengan una relación personal con Jesús.*  Tener la ayuda de Dios en nuestra vida comienza al tener una relación con Él. El pecado nos separa de Dios, pero Él envió a su único Hijo, Jesucristo, para abrir el camino para que todos podamos ser salvos. Dios se interesa mucho por cada detalle de nuestra vida, incluso por las batallas que enfrentamos. Nada de lo que has hecho es demasiado grande para la gracia de Dios. Él quiere tener una relación contigo. Lo que necesitas hacer es aceptarlo como tu Señor y Salvador personal, y Dios perdonará tus pecados.  **¿Hay alguien aquí que quiere que oremos para que tenga una relación con Jesús o quiere renovar su relación con Él?**  *Dedica un tiempo a reconocer a los que responden y agradece su deseo de restaurar su relación con Dios. Ora con ellos en ese momento o después de terminar el tiempo en grupo. Después de la sesión, conversa con los que aceptaron a Cristo y pregunta cómo podrías ayudarlos en su andar con Dios.* |

**Oración**

Querido Dios, gracias por amarnos. Gracias por darnos la fortaleza para vencer todo tipo de tentaciones. A pesar de que es difícil e incluso si otros nos rechazan, sé que nunca nos abandonarás. Ayúdame a recordar que estás con nosotros sin importar lo que enfrentemos. En tu santo nombre. Amén.

**Conclusión**

Todos experimentamos tentaciones en nuestra vida, y cada uno de nosotros tiene la opción de ceder a ellas o no. Incluso cuando enfrentamos las tentaciones más fuertes, ¡Dios está con nosotros y nos ayuda! Podemos vencer la tentación cuando decidimos honrar al Señor en vez de ceder ante lo que sentimos y deseamos. Aunque hayamos hecho lo malo, el amor de Dios sigue dispuesto a perdonarnos. Él nos perdona y nos da la posibilidad de vencer. Gracias al gran amor del Señor por nosotros, podemos ser libres. ¡Podemos vencer, gracias a lo que Jesús hizo por ti y por mí!

No olvides los devocionales personales que te proporciona tu aplicación Proyecto Compromiso Bíblico. Te ayudarán en tu caminar con Jesús todos los días. ¡Espero verlos a todos ustedes la próxima vez mientras continuamos nuestro trayecto a través de la Palabra de Dios!